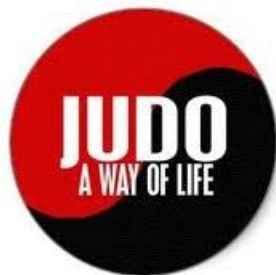




LUDENS SPORT
"Nuestro objetivo: formar a través del juego"
www.ludenssport.es





Estimadas familias,

Septiembre del 2022

 Hemos comenzado un nuevo curso con más ganas e ilusión que nunca y ya tenemos a vuestros deportistas con ganas de formarse y divertirse con el JUDO. Estamos convencidos de que esta crisis sanitaria tenemos que afrontarla con un vida activa y saludable.

 Como todos los años por estas fechas, tramitamos las licencias federativas para actualizar la documentación de nuestras deportistas. Les recuerdo que la cuota por federarse es por el curso completo: **39€** los más pequeños hasta cadetes (nacidos desde el 2009, hasta 14 años) y **63€** los mayores. Es obligatorio para aquellos judocas que deseen participar en competiciones y entrenamientos federativos y para los que, por su edad y cinturón, necesiten tener el documento deportivo en regla para poder presentarse al cinturón negro. Les recomiendo consultar la web de la Federación Madrileña de Judo (www.fmjudo.net, cuotas). En cualquier caso, siempre es importante federarse, aunque voluntario. Los interesados que entreguen el sobre de la FMJ con sus datos, una foto y el dinero.

 También los deportistas tienen que revisar sus documentos deportivos por si les faltara algún cinturón (la federación cobra **13€** por cada grado-título y son para siempre).

 Aprovechamos para recordar a nuestros judocas que cuiden su material deportivo, judogui (que tiene que ser de "grano de arroz") y bolsa de deportes. Después de cambiarse, que guarden bien todas sus cosas. Insistimos en que sean puntuales al empezar los entrenamientos y para ganar en tiempo efectivo de entrenamiento, os proponemos que se vayan a casa con el judogui puesto.

Nuestras circulares y noticias también se publican en nuestra web www.ludenssport.es, canal de [Telegram](#) y en el tablón de anuncios de la sala de Judo.

Atentamente,



Francisco Carrasco Torres

francisco@ludenssport.es

KEEP
CALM
AND
DO
JUDO

