



## ESCUELAS de PATINAJE ARTÍSTICO y HOCKEY LÍNEA (Septiembre del 2022)







Estimadas familias,

Hemos comenzado un nuevo curso con más ganas e ilusión que nunca y ya tenemos a vuestros deportistas con ganas de formarse y divertirse con el **PATINAJE ARTÍSTICO** y el **HOCKEY LÍNEA**.

Estamos convencidos de que esta crisis sanitaria tenemos que afrontarla con un vida activa y saludable.

Con más de treinta años de experiencia, nuestras escuelas se caracterizan por sus criterios pedagógicos que nos han permitido conseguir deportistas que han destacado por su excelente nivel.

Para un mejor funcionamiento, deseamos contar con los padres para que nuestros pequeños patinadores/as se encuentren cada vez más a gusto y de paso, haceros partícipes del proceso. Unas sugerencias y comentarios:

-  Que asistan a los entrenamientos con ropa de lycra, (maillot, mayas, leggings) o ropa deportiva cómoda (evitando ropa ancha) con el fin de poder corregir posiciones y mejorar el rendimiento de los alumnos.
-  Cada patinador es responsable de su material, por lo que se recomienda, de manera mensual, revisar las tuercas, ruedas, cordones y los frenos para un mejor desarrollo de los entrenamientos.
-  Los más pequeños, que practiquen en su tiempo libre el ponerse solos los patines y las protecciones. Enseñarles a reconocer, recoger, doblar y guardar sus pertenencias en la bolsa de deporte. Ganarán en autonomía y madurez, haciéndoles sentirse mejor, más seguros y confiados.
-  Todo debe venir bien marcado e identificado. Las protecciones son obligatorias y cada alumno es responsable de llevar adecuadamente su propio equipamiento. Especialmente el casco que cada deportista tiene que responsabilizarse de su correcta colocación. Los profesores supervisarán el correcto uso de las protecciones.
-  Para el **Patinaje Artístico** nuestra escuela utiliza los dos tipos de patín, aunque para comenzar se aconseja patín tradicional de ejes y 4 ruedas con bota, este tipo de patín permite un amplio abanico de ejercicios, tiene más estabilidad y mejora el rendimiento de base para así conseguir más destreza con los patines, mejorar la técnica básica y poco a poco realizar la técnica específica más avanzada. Los alumnos que comenzaron con patines en línea, que los aprovechen hasta cambiarlos.
-  Para el **Hockey Línea** los patines son en línea, para algunos más urbano, actual y de fácil aprendizaje, aceptamos los dos tipos de patines, pero cuando cambien, que adquieran en línea. A los más chiquitines de infantil los tenemos haciendo trabajo de base con el grupo de patinaje, cuando tengan nivel suficiente como para añadirles el stick, se les irá incorporando al entrenamiento específico del Hockey. Nosotros al principio les dejamos los sticks pero lo recomendable es que se vayan haciendo con su propia equipación (muy vistosa y atractiva en esta especialidad: casco, guantes, protecciones y stick).

Para cambiar de patines o dudas sobre material específico consultar con los entrenadores.

Nuestras circulares y noticias también se publican en nuestra web [www.ludenssport.es](http://www.ludenssport.es), canal de [Telegram](#) y en el tablón de anuncios del gimnasio.

Saludos cordiales,