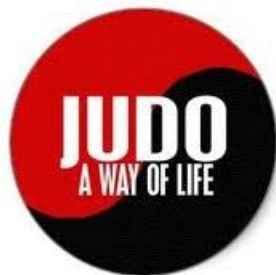


LUDENS SPORT  
"Nuestro objetivo: formar a través del juego"  
[www.ludenssport.es](http://www.ludenssport.es)



Estimadas familias,

Octubre de 2023



Hemos comenzado un nuevo curso con más ganas e ilusión que nunca y ya tenemos a vuestros deportistas con ganas de formarse y divertirse con el JUDO.



Como todos los años por estas fechas, tramitamos las **licencias federativas** para actualizar la documentación de nuestras deportistas. Les recuerdo que la cuota por federarse es por el curso completo: **41€** los más pequeños hasta cadetes (nacidos desde el 2010, hasta 14 años) y **66€** los mayores. Es obligatorio para aquellos judocas que deseen participar en competiciones y entrenamientos federativos y para los que, por su edad y cinturón, necesiten tener el documento deportivo en regla para poder presentarse al cinturón negro. Les recomiendo consultar la web de la Federación Madrileña de Judo ([www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net), cuotas). En cualquier caso, **siempre es importante federarse**, aunque voluntario. Los interesados que entreguen el sobre de la FMJ con sus datos, una foto y el dinero.



También los deportistas tienen que revisar sus documentos deportivos por si les faltara algún cinturón (la federación cobra **15€** por cada grado-título y son para siempre).



Aprovechamos para recordar a nuestros judocas que cuiden su material deportivo, judogui (**que tiene que ser de "grano de arroz"**) y bolsa de deportes. Después de cambiarse, que guarden bien todas sus cosas. Insistimos en que sean puntuales al empezar los entrenamientos y para ganar en tiempo efectivo de entrenamiento, os proponemos que en los entrenamientos de tardes, se vayan a casa con el judogui puesto.

Nuestras circulares se publican en nuestra web [www.ludenssport.es](http://www.ludenssport.es) (a la que se puede acceder a través de la web del colegio), canal Telegram y tablón de anuncios de la sala de Judo.

Atentamente,

Francisco Carrasco Torres

[francisco@ludenssport.es](mailto:francisco@ludenssport.es)

KEEP  
CALM  
AND  
DO  
JUDO



Ludens Sport

