



Frase secreta

Escribe abajo las letras marcadas.

Encontrarás algo muy importante sobre el judo.



La popularidad de este deporte ha ido creciendo día a día. El año 1964 en Tokio, el Judo masculino pasó a considerarse disciplina olímpica. En 1992, en los Juegos de Barcelona, el Judo femenino entró también a formar parte del programa olímpico, con una excelente actuación de las formidables judokas españolas.



Cualquier persona puede practicar judo, da igual la edad que tengas, o la condición física. No se trata de un deporte violento, sino más bien todo lo contrario ya que la fuerza física no es un elemento fundamental, y desde el principio, se busca la mayor eficacia con el mínimo esfuerzo.



Escribe las letras marcadas aquí.


