



LUDENS SPORT
"Nuestro objetivo: formar a través del juego"
www.ludenssport.es



Estimadas familias,

Diciembre del 2023

Finalizamos el primer trimestre contentos y satisfechos con la evolución de nuestros judocas que están trabajando con mucho esfuerzo e interés.

En los próximos días se le entregará a cada deportista su informe del primer trimestre.

Os informamos que a mediados del segundo trimestre se realizarán los exámenes para el paso de cinturón. La hoja de examen la llevará cada judoca a casa y supone el segundo informe personalizado. Se les entrega un programa de técnicas por si quieren repasar durante las vacaciones de Navidad.

También os recordamos que las competiciones y encuentros organizados por la Federación Madrileña de Judo serán casi todas en el segundo trimestre. Sólo podrán participar los judocas federados. Hace semanas se les entregó circular informativa al respecto y el sobre de la FMJ.

Nuestras circulares, noticias y novedades también se publican en nuestra web www.ludenssport.es, canal de [Telegram](https://www.telegram.com) y en el tablón de anuncios de la sala de Judo.

Aprovechamos la ocasión para desearos unas Felices Fiestas y un próspero, saludable y deportivo 2024.

Gracias por vuestra confianza y colaboración.



柔道
Judo

ENTRENADORES: Francisco Carrasco, Ian G. Hasimo, Alex Thomas y César Torrego



Ludens Sport