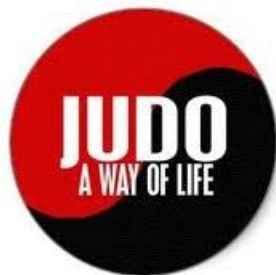


LUDENS SPORT  
"Nuestro objetivo: formar a través del juego"  
www.ludenssport.es



Estimadas familias,

15 de enero del 2024

Lo primero deseamos lo mejor para este nuevo año.

Hemos empezado con muchas ganas este segundo trimestre, tanto es así, que nuestra idea es participar en los entrenamientos y competiciones que organiza la Federación Madrileña de Judo. Los entrenamientos forman parte del Programa de Detección de Talentos Deportivos y se trata de encuentros con las mejores condiciones, en los que nuestros deportistas podrán entrenar con judocas de otros clubes dirigidos por los seleccionadores de los equipos madrileños, entre los que destacamos a Javier Ramírez, uno de nuestros entrenadores hasta hace unos meses.

La FMJ exige tener toda la documentación en regla para poder participar, esto es, la licencia y los cinturones de grado (la federación cobra 15€ por cada grado-título y son para siempre). Recordad que la cuota por federarse es por el curso completo: 41€ los más pequeños hasta cadetes (nacidos desde el 2010, hasta 14 años) y 66€ los mayores.

Es obligatorio para aquellos judocas que deseen participar en competiciones y entrenamientos federativos y para los que, por su edad y cinturón, necesiten tener el documento deportivo en regla para poder presentarse al cinturón negro. Recomendamos consultar la web de la Federación Madrileña de Judo ([www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net), cuotas). Los interesados que entreguen el sobre de la FMJ con sus datos, una foto y el dinero.

### PRÓXIMOS EVENTOS:



SÁBADO 2 DE MARZO. Entrenamiento Federativo. De alevines a cadetes (de 5ºP. a Bachillerato). Sede de la FMJ.



SÁBADO 16 DE MARZO. JJ.MM. Ayuntamiento de Madrid. ALEVINES, INFANTILES y CADETES.



DOMINGO 14 DE ABRIL. Cto. Promoción: Minis, Benjamines y Alevines (todo Primaria). Sede de la FMJ.

También tenemos cinturones marrones que están preparándose para examinarse del cinturón negro y realizando cursos con el Aula de Formación de la FMJ. Les recomendamos organizarse con el calendario. En este trimestre examinaremos para pasar de cinturón a todos nuestros judocas y el examen, que llevarán a casa, supone el informe personalizado del segundo trimestre.

Nuestras circulares y noticias también se publican en nuestra web [www.ludenssport.es](http://www.ludenssport.es), canal de Telegram y en el tablón de anuncios de la sala de Judo.

Atentamente,

KEEP  
CALM  
AND  
DO  
JUDO



Francisco Carrasco Torres

[francisco@ludenssport.es](mailto:francisco@ludenssport.es)



@LUDENSSPORT

